Fredericia Idrætscenter

AKTIVITETER • MØDER • FESTER

Til oplevelser, der både styrker resultater og relationer

FREDERICIA
IDRÆTSCENTER

Kontakt

Lars Landry Lynge

Leder af Salg, udvikling & markedsføring

.

Tlf. nr. 4126 2786

lars.lynge@fredericia.dk

Jane Koch

Værtinde & koordinator

.

Tlf. nr. 2565 2357

jane.koch@fredericia.dk

Vi glæder os til at byde dig velkommen

FREDERICIA
IDRÆTSCENTER

Aktivitetsoversigt

I Fredericia Idrætscenter skaber vi rammerne for sjove og aktive dage, hvor kollegaer kan styrke fællesskabet og samarbejdet på tværs. Vores aktiviteter giver plads til både grin, konkurrence og sammenhold – og kan tilpasses, så de passer præcis til jeres virksomheds behov. Her finder I et udvalg af muligheder til jeres næste aktivitetsdag.

Tilbage til idrætshallen

Høvdingebold

Høvdingebold skaber energi og latter, når kollegerne kæmper for at holde sig i spil og redde holdkammerater tilbage på banen.

Badminton

Badminton er en alsidig aktivitet, der både kan spilles i højt tempo, rundt om nettet eller som en afslappet dyst.

Bordtennis

Bordtennis er hurtigt, sjovt og tilgængeligt for alle. Man kan spille klassiske kampe én mod én eller double, men vi anbefaler også “rundt om bordet”, hvor hele gruppen deltager på én gang.

Kegler

En hyggelig og anderledes aktivitet, der minder om bowling – men med en helt særlig charme. Spillet passer perfekt til grupper, der ønsker en roligere konkurrence.

Basket

Få pulsen op og samarbejdet i spil med en energifyldt omgang basketball! Her handler det om teamwork, kommunikation og hurtige beslutninger.

Slappuk

Slappuk er et interaktivt spil, hvor man hurtigt skal reagere på lys-signaler. Deltagerne skal være hurtige på fødderne og ramme de rigtige pukke.

Samarbejdsøvelse med papkasser

Med papkasser som redskab skal holdet løse forskellige opgaver, hvor samarbejde og kommunikation er nøglen.

Hockey

Hockey i hallen er et energifyldt indslag, hvor samarbejde, hurtige reaktioner og holdånd er i fokus.

Volley

Træn samarbejdet, når bolden skal holdes i spil.
Det er en sjov og energifyldt aktivitet, hvor både timing, kommunikation og teamwork er nøglen til at lykkes.

Pickleball

Spil på en mindre bane med bat og bold.
Reglerne er enkle, så alle kan hurtigt være med, og tempoet kan justeres efter gruppen.

Fodbold

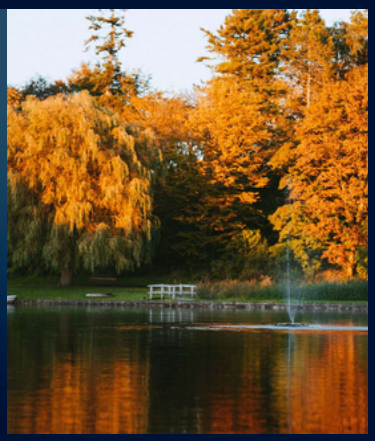
En klassiker, der kombinerer bevægelse, samarbejde og hurtige beslutninger i et sjovt og aktivt tempo.

Ud i naturen

Gåture

En gåtur er en enkel måde at få frisk energi og nye perspektiver ind i dagen. Perfekt som aktiv pause mellem mødeblokke eller som walk-and-talk, hvor samtalen flyder bedre, når man er i bevægelse.

I kan blandt andet følge lysløjpen – en oplyst rute på ca. 2,5 km – og vende tilbage med klarere hoveder og bedre fokus.



Madsby toget

Giv jeres dag et anderledes og hyggeligt indslag med en tur i Madsbytoget. Togturen er en afslappet måde at samle gruppen på, skabe smil og give hovedet en pause fra mødelokalet.

Turen kan tilpasses jeres tidsplan og bruges både som ren oplevelse eller som en "pause med formål", hvor I tager en kort opsamling undervejs.

Fodring af dyrene i legeparken

Kom tæt på dyrene og få en rolig oplevelse, der samler gruppen på en uformel måde.

Sammen med vores dyrepasser får I et indblik i dyrenes hverdag og hjælper med fodringen. Det er et oplagt afbræk fra mødelokalet, hvor alle kan være med – og stemningen løfter sig.

Udendørs minigolf

Minigolf er en klassisk aktivitet, der hurtigt skaber smil, konkurrence og fællesskab. Alle kan være med uanset alder og niveau, og formatet gør det nemt at afvikle en afslappet runde eller en lille turnering.

En oplagt aktivitet som afslutning på dagen eller som en energibooster mellem programpunkterne.

Den Historiske Miniby

Giv mødedagen et kulturelt indslag med et besøg i Den Historiske Miniby, hvor Fredericia er genskabt, som byen så ud i 1849 i skala 1:10.

I kan gå rundt i mindre grupper og bruge besøget som et roligt afbræk med plads til gode samtaler. I kan vælge en guidet tur, hvis I vil have de gode historier og de små detaljer med, som gør minibyen levende.

Padelbaner

Padel er en energigivende aktivitet, hvor alle kan være med uanset niveau. I får hurtigt gang i grin, konkurrence og fællesskab.

Padel fungerer både som en aktiv pause i et mødeprogram og som et selvstændigt indslag, der løfter stemningen og giver ny energi til resten af dagen.

Flexbaner

Vores flexbaner er stedet, hvor I kan få gang i kroppen.
I bestemmer tempoet og sammensætter dagen med sport og leg på jeres præmisser.

Banerne er perfekte til en uformel session, hvor I kan prøve forskellige aktiviteter og få alle med – uden lang instruktion eller særligt udstyr.

Det Hvide Vandtårn

Det Hvide Vandtårn er et oplagt start- eller slutpunkt på dagen, hvis I vil kombinere frisk luft med en fælles oplevelse.

Start her for at sætte retning og få snakken i gang, eller slut her med en walk-and-talk, hvor I samler op på dagens vigtigste pointer undervejs. Det giver et naturligt skift i tempo og rammer, som ofte gør det lettere at tænke klart og få nye idéer.
Det Hvide Vandtårn findes midtbyen, cirka 2 km væk.

Oplevelser i samarbejde med vores partnere

Når leg bliver til teambuilding

I Fredericia Idrætscenter samarbejder vi med eksterne aktører for at kunne tilbyde endnu flere sjove og anderledes aktiviteter til jeres virksomhedsdag.

Det betyder, at I kan supplere vores aktiviteter med alt fra minigolf og actionprægede dueller til legende fællesspil.

Med disse samarbejder skaber vi rammerne for en aktivitetsdag, der styrker relationer, fremmer samarbejde og giver deltagerne fælles oplevelser, de kan tage med tilbage på arbejdspladsen.

Muligheder

Bowcombat

Bowcombat er en intens og sjov aktivitet, hvor deltagerne kæmper mod hinanden med bue og pil. Her får I både fart, action og masser af bevægelse, når holdene dyster om at ramme modstanderne og samtidig beskytte egne spillere.

Lasergame

Her får I både fart, spænding og masser af bevægelse, når holdene konkurrerer om at ramme modstanderne og samtidig samarbejde om den bedste strategi. Lasergame er en sjov aktivitet, hvor deltagerne kæmper mod hinanden i en actionfyldt dyst.

Indendørs minigolf

Minigolf er en klassiker, hvor alle kan være med uanset alder og niveau. Her handler det om præcision, koncentration og en smule held, når deltagerne dyster på de små baner.

Mega bordfodbold

Megabordfodbold forvandler det klassiske bordfodboldspil til en fysisk og humoristisk aktivitet. Deltagerne er selv spillerne på banen, fastgjort med seler, så de kun kan bevæge sig sidelæns – præcis som figurerne i det velkendte spil.

Skræddersy jeres aktivitetsdag

I kan få præcis den aktivitetsdag, der passer til jer. I Fredericia Idrætscenter skaber vi rammerne og leverer det, vi er bedst til. Samtidig kan vores samarbejdspartnere supplere med deres specialer – **fra actionprægede aktiviteter til fitnessaktiviteter og filmteambuilding.**

På den måde får I en samlet løsning, hvor alt spiller, og hvor programmet er skræddersyet til jeres mål, tid og deltagergruppe.

Aktive møder

Giv jeres møde et energiboost

Fredericia Idrætscenter giver jer muligheden for at kombinere møder med aktiviteter, der giver energi – både fysisk og mentalt.

Et aktivt møde handler om at skabe balance mellem koncentration og bevægelse. Når vi bryder de stillesiddende rutiner, bliver det lettere at holde fokus, få flere med i dialogen og skabe bedre relationer i gruppen. Resultatet er et møde, der både føles bedre og giver mere.

Hos os får I ikke kun de klassiske rammer til præsentationer og dialog – I får en mødeoplevelse, der skaber værdi for deltagerne og giver:

- Fornyet energi og overskud
- Skærpet fokus og bedre udbytte
- Stærkere fællesskab gennem aktivitet
- En mødeoplevelse, der huskes

Vi kan sammensætte et aktivitetsprogram, der passer til jeres mål, tidsplan og deltagergruppe – fra korte energizers og walk-and-talks til teambuilding og fælles aktiviteter. Vi har mange faciliteter og muligheder, som kan tilpasses jeres program, så jeres møde bliver både effektivt, engagerende og inspirerende.

Basis mødepakker

Læs mere om basis mødepakker på vores hjemmeside

2 timers mødepakke

Vores 2 timers mødepakke dækker de fleste behov til et kort møde, der ikke behøver den store forplejning.

Udover lokalelejen får I:

- Te, kaffe og vand under hele mødet.

Et valg mellem:

- En let morgenanretning
- Sandwich
- Kage

Pris: 249 kr./pers.

Halvdagsmødepakke

Vores halvdagsmødepakke dækker de fleste behov for et møde, der ikke behøver den store forplejning.

Udover lokalelejen får I:

- Te, kaffe og vand under hele mødet.
- Nøddemix bar m. frisk frugt.

Et valg mellem:

- En let morgenanretning
- Sandwich
- Kage

Pris: 299 kr./pers.

Heldagsmødepakke

Vores heldagsmødepakke dækker de fleste behov for en energisk mødedag.

Udover lokalelejen får I:

- Te, kaffe og vand under hele mødet
- Nøddemix bar m. frisk frugt
- En let morgenanretning
- Frokost
- Eftermiddagskage

Pris: 529 kr./pers.

Stormøder, konferencer og fester

Plads til det store arrangement

Når I skal samle mange mennesker, handler det om mere end et stort lokale. I Fredericia Idrætscenter får I rammerne, kapaciteten og erfaringen til at afvikle stormøder, årsmøder, konferencer og større fester.

Vi får det praktiske til at spille fra start til slut. Med fleksible haller og lokaler kan vi tilpasse opsætningen præcis til jeres format – uanset om I skal samle mange til præsentationer, skabe plads til udstillinger, holde fest eller kombinere det hele. Vi hjælper med planlægning og koordinering, og vi sørger for lys, lyd og AV er tænkt ind, så oplevelsen føles gennemført.

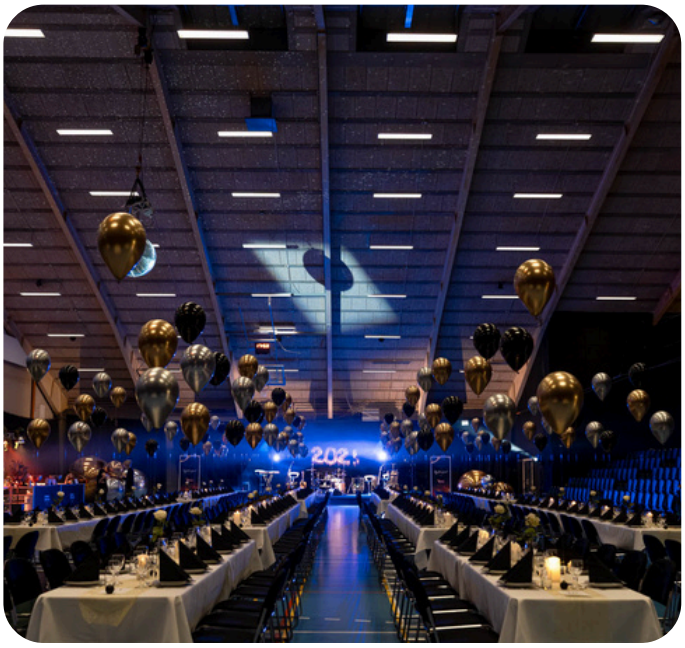
Vi gør det nemt for jer – hos os får I en fast kontaktperson og et rutineret team, der sikrer et godt flow på dagen, så I kan fokusere på indholdet og jeres gæster.

Resultatet er enkelt: I får én samarbejdspartner og én location, hvor logistik, timing og oplevelse hænger sammen. Med plads til op til 2.500 deltagere (1.100 siddende) kan I trygt invitere stort.

Læs mere på vores hjemmeside.

Møder & konferencer

Firmaevents



"Allerførst tak for en eminent service. Det har været som at indtræde i en velsmurt maskine!"
- Marie Louise Christensen, Formand
Dansk selskab for dysfagi

Forplejning

Når I holder møde, kursus eller konference i Fredericia Idrætscenter, sørger vi for, at energien holder hele dagen.

I caféen KLUBHUSET kan I købe lette retter som frisklavede sandwich, panini, burgere, snacks samt kolde og varme drikke.

Vi samarbejder med eksterne madleverandører, som leverer lækker mad til hele dagen – fra morgenanretning til smørrebrød, tapas, poke bowls, buffet eller foodtrucks.

Vi koordinerer bestillingen, så forplejningen passer til jeres program og ønsker – uanset om I har brug for en lille pause eller en komplet menu.

Kontakt os for mere info eller tilbud:

Lars Landry Lynge

Tlf. nr. 4126 2786
lars.lynge@fredericia.dk

Jane Koch

Tlf. nr. 2565 2357
jane.koch@fredericia.dk

Følg os på sociale medier

Fredericia Idrætscenter

fredericiaidraetscenter

Fredericia Idrætscenter | En del af Madsbyparken

Besøg vores hjemmeside:
www.FIC.dk

Fredericia Idrætscenter

Vi glæder os til at skabe fællesskab, energi og gode oplevelser sammen med jer.

MADSBYPARKEN

IDRÆTSCENTER • LEGEPARK • MINIBY • STADION